

उपलब्ध सुविधाएं :-

- 1- योगिक परामर्श
- 2- आसन, प्राणायाम तथा ध्यान का अभ्यास
- 3- योगिक षट्कर्म का अभ्यास
- 4- योगिक आहार की जानकारी
- 5- रोग निवारण हेतु योगिक चिकित्सा
- 6- उच्च स्तच्चाप, दमा, मोटापा, तनाव, अनिद्रा, मधुमेह, जोड़ों के रोग इत्यादि से बचाव का योगिक ज्ञान।
- 7- बच्चों, महिलाओं, बुजुर्गों तथा खिलाड़ियों के लिए विशेष योगाभ्यास एवं परामर्श।



राजकीय आयुर्वेदिक/यूनानी/ होम्योपैथिक
चिकित्सालय

पता :

फोन/मो. नं. :

ई-मेल :

